

Меню
28 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорий ность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150,0	147	200,0	197
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Печенье	25,0	113	35,0	158
Второй завтрак	Сок	150,0	46	180,0	77
Обед	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	150,0	46	200,0	62
	Голубцы ленивые	140,0	246	160,0	281
	Кисель из свежих ягод (компотная смесь)	150,0	64	180,0	77
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	120,0	129	140,0	151
	Салат из соленых огурцов с луком	10,0	6	20,0	12
	Хлеб ржаной	20,0	35	25,0	44
	Чай с сахаром	150,0	52	170,0	59