

Меню
25 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорий ность
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150,0	181	200,0	241
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброд с маслом	35,0	119	45,0	153
Второй завтрак	Чай с сахаром	150,0	52	170,0	59
Обед	Суп из овощей	150,0	66	200,0	88
	Рагу из птицы	140,0	183	160,0	209
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
Уплотненный полдник	Макаронные изделия, отварные с сыром	130,0	110	150,0	127
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62