Меню
23 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	141	200,0	188
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброд с маслом	45,0	153	45,0	153
Второй завтрак	Кофейный напиток с молоком	150,0	56	170,0	64
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом	150,0	50	200,0	67
	Фрикадельки из курицы	65,0	140	75,0	162
	Соус молочный с морковью	15,0	15	20,0	20
	Рис отварной	80,0	102	100,0	128
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Лапшевник с творогом	120,0	190	140,0	221
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Соус молочный сладкий.	25,0	31	35,0	43