

Меню
22 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорий ность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,0	137	200,0	182
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброды с повидлом	35,0	99	45,0	128
Второй завтрак	Чай с сахаром	150,0	52	170,0	59
Обед	Суп картофельный с рисом, с курой	150,0	73	200,0	97
	Котлеты мясные	65,0	152	75,0	300
	Макаронные изделия отварные	120,0	167	130,0	181
	Соус томатный	10,0	22	15,0	33
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	130,0	150	150,0	173
	Хлеб ржаной	20,0	35	25,0	44
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62