

Меню
21 апреля 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорий ность
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150,0	129	200,0	173
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Пряник	25,0	92	44,8	164
Второй завтрак	Сок	151,7	47	178,6	76
Обед	Рассольник Ленинградский с мясом, перловой крупой	150,0	46	200,0	62
	Кнели говяжьи с рисом	65,0	161	75,0	186
	Капуста тушеная	80,0	60	95,0	71
	Хлеб ржаной	35,0	61	46,2	80
	Кисель из свежих ягод (компотная смесь)	150,0	64	180,0	77
	Рыбий жир в капсулах			6,0	0
Уплотненный полдник	Рыба, запечённая с картофелем	130,0	319	150,0	368
	Хлеб пшеничный	20,0	47	25,9	61
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62