

Меню
20 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорийн ость
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	146	200,0	194
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброды с повидлом	35,0	99	45,0	128
Второй завтрак	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	130,0	56	150,0	64
Обед	Суп рыбный	150,0	99	200,0	132
	Котлеты мясные	65,0	152	75,0	300
	Соус томатный	10,0	22	15,0	33
	Рис отварной	80,0	102	100,0	128
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Голубцы овощные	140,0	104	160,0	119
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Хлеб пшеничный	20,0	47	25,0	59