

Меню
19 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая вязкая на молоке	150,0	143	200,0	191
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброд с маслом	35,0	119	45,0	153
Второй завтрак	Ряженка	130,0	70	150,0	81
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	63	200,0	84
	Куриное суфле с рисом	65,0	135	75,0	156
	Капуста тушеная	30,0	23	45,0	34
	Картофельное пюре	30,0	27	45,0	41
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
	Пудинг из творога с яблоками	130,0	289	140,0	311
Уплотненный полдник	Соус молочный сладкий	25,0	31	35,0	43
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62