

Меню
18 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорий ность
Завтрак	Каша пшеничная	150,0	147	200,0	197
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброды с повидлом	35,0	99	40,0	113
Второй завтрак	Яблоки	40,0	18	70,0	31
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом	150,0	61	200,0	81
	Печень тёртая	60,0	172	70,0	201
	Соус молочный с морковью	15,0	15	20,0	20
	Макаронные изделия отварные	130,0	181	140,0	195
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Тефтели "БЕЛИП"	50,0	75	70,0	105
	Картофельное пюре	80,0	73	90,0	82
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Хлеб пшеничный	20,0	47	25,0	59