

**Меню
17 июня 2025 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорийн ость
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150,0	141	200,0	188
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброд с маслом	35,0	119	40,0	136
Второй завтрак	Кефир с сахаром	130,0	59	150,0	68
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	63	200,0	84
	Суфле куриное	60,0	105	75,0	132
	Капуста тушеная	80,0	60	90,0	68
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	120,0	288	130,0	312
	Соус яблочный			30,0	79
	Соус вишнёвый	20,0	53		
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62