

Меню
16 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорийн ость
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	150,0	181	200,0	241
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Печенье	25,0	113	35,0	158
Второй завтрак	Сок	150,0	64	170,0	73
Обед	Рассольник Ленинградский с перловой крупой	150,0	46	200,0	62
	Плов из отварной говядины	165,0	271	150,0	247
	Кисель из свежих ягод (компотная смесь)	150,0	64	150,0	64
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Рыба, тушенная в томате с овощами	50,0	51	70,0	71
	Картофель отварной	80,0	115	90,0	129
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Хлеб пшеничный	20,0	47	25,0	59