

Меню
11 июня 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорий ность	Вес	Калорийн ость
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150,0	147	200,0	197
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62
	Бутерброды с повидлом	35,0	99	40,0	113
Второй завтрак	Компот из свежих ягод (компотная смесь)	140,0	60	170,0	73
Обед	Суп картофельный с рисом	150,0	73	200,0	97
	Мясо тушёное	60,0	110	70,0	129
	Картофель отварной	80,0	115	90,0	129
	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукты)	150,0	68	180,0	82
	Хлеб ржаной	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Макароны отварные с овощами	140,0	196	160,0	224
	Чай с сахаром	150,0	52	180,0	62